



LES MOLIERES

LE VILLAGE OPTIMISTE

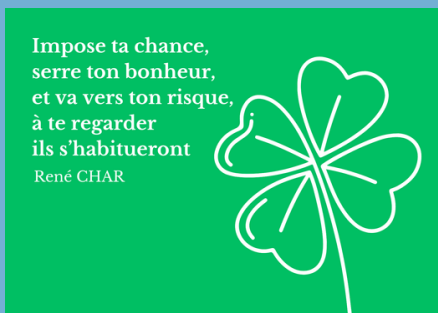
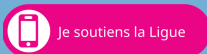
“Que cette semaine soit comme une graine semée ensemble : Discrète au départ, mais capable, avec le temps, de faire grandir des liens, des sourires et une confiance durable. Aux Molières, l’optimisme se cultive... et il se partage.”





Ligue des Optimistes de France

Une inspiration positive pour un optimisme en action



Aux Molières, village à taille humaine, l'optimisme trouve naturellement sa place dans la proximité, les rencontres et le plaisir simple d'être ensemble. Ici, on se croise, on se parle, on partage. Et c'est de cette vie de village, faite de liens quotidiens et de solidarités discrètes, qu'est née la Semaine de l'Optimisme.

Portée par un collectif de citoyennes et de citoyens joyeux, engagés et profondément optimistes, cette initiative est une invitation à ralentir, à se retrouver et à cultiver ce qui nous relie. L'optimisme que nous souhaitons faire vivre n'est ni naïf ni abstrait : il est concret, chaleureux et profondément humain. Il se niche dans un mot échangé sur la place du village, un sourire offert, une histoire racontée, un café partagé.

Durant cette semaine, toutes les générations sont invitées à se rencontrer. Les enfants, les familles, les aînés, chacun apporte son regard, son énergie, son expérience. Ensemble, nous faisons vivre un optimisme intergénérationnel, qui se transmet naturellement et s'enrichit au fil des échanges.

Cette Semaine de l'Optimisme s'inscrit dans une dynamique plus large, portée et encouragée par la Ligue des Optimistes de France, que nous remercions chaleureusement pour son soutien et pour le travail remarquable qu'elle mène, depuis des années, partout en France. Par ses actions, ses rencontres et son engagement, la Ligue contribue à diffuser un optimisme lucide, actif et profondément fédérateur.

Que cette semaine soit comme une graine semée ensemble : discrète au départ, mais capable, avec le temps, de faire grandir des liens, des sourires et une confiance durable.

Aux Molières, l'optimisme se cultive... et il se partage.



Moliéroises, Moliérois

Vos missions !

Si vous les acceptez bien sur !

J'ai décidé d'être heureux
parce que c'est bon
pour la santé.

VOLTAIRE



* Chaque jour dans votre maison au minimum ...

- 1 "Je t'aime" + 1 compliment, par jour en regardant dans les yeux !

* Au moins 1 fois dans la semaine... Minimum...

- 1 compliment dans la boîte aux lettres du voisin ou de quelqu'un que l'on ne connaît pas ! Ou 1 dessin pour les enfants
- 1 ou plusieurs compliments à nos commerçants qui vous réservent à chaque fois un petit cadeau.

* Tout au long de la semaine

- Faites des Hugs (bonjour en se prenant dans les bras) la bise dans le vide ! c'est moins bien

* Toute la semaine et tout le temps après ...

- Dites "bonjour" en croisant quelqu'un ... Ca fait du bien !

* Quand vous voulez et autant que vous voulez

- Mettre dans la boîte à idées Optimistes, vos idées, vos dessins des compliments ... Bref ... tout ce qui fait du bien !
vous trouverez la boîte chez les commerçants



Le programme du 15 au 21 mars 2026

Dimanche 15, à 16h00 : Espace culturel & associatif GJB Target

L'optimisme votre voyage de vie

avec Rosen Thebaud-Bergouignan philosophe des futurs souhaitables de la rose des possibles

- **Goûter philo.** Venez petits et grands à la rencontre de votre voyage de vie pour faire grandir l'optimisme dans celle-ci, pour un moment philosophique où Rosen prendra aussi le temps de nous partager ce qu'est l'optimisme pour les enfants de l'école des Molières qu'elle aura rencontrés une semaine avant.

Venez avec vos gâteaux "maison" préférés pour un moment de gourmandises, joyeux et philosophique.

Mardi 17, de 18h00 à 21h00 : à la ferme d'Armenon vous êtes tous invités par Abel et Mélodie Pithois

L'apéro de la chance qui se cultive ...

- Apéro autour de la bière locale Volcelest, de Kombucha et de Jus de pomme (2 euros le verre)
- Arbre à vœux ou nous accrocherons les tanzaku (nous vous expliquerons...) , exposition de la fresque que nous continuerons ...
- **A 18h00** Le Centre d'Animation Socio-Culturel de Nozay vous offrira un spectacle d'une quinzaine de minutes, qui met en scène un groupe de musiciens (djembés) et de danseuses évoluant sur des rythmes traditionnels africains. Les musiciens y seront dirigés par Jacques Bruyère, responsable de l'Atelier Percussions du CASCN.
Les danseuses développeront une chorégraphie créée par Coumba N'Diaye, responsable de l'Atelier Danse Africaine du CASCN.
- **A partir de 19h00** Trois musiciens de Jazz les Wasabi'bop, accompagneront votre soirée.
Moïra Montier-Dauriac à la contrebasse
François Homps à la guitare
Elisabeth Keledjian à la batterie



Mercredi 18 :

Espace culturel & associatif GJB Target

- **Le péricolaire** : Les animateurs du centre de loisirs entrent en piste avec une multitude d'activités autour de l'optimisme. Lecture, écriture, dessin, ... et tout ceci sera exposé aux yeux d'un public "émerveillé" ... le samedi 21

Vendredi 20 :

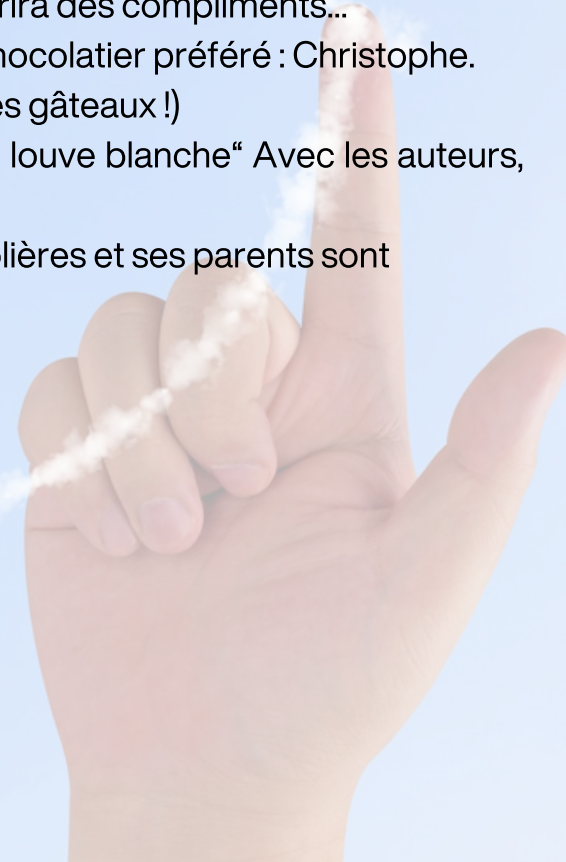
à l'école Anne Frank et Espace culturel & associatif GJB Target

- à **16h20** à l'école élémentaire Anne Frank grande chorale avec tous les enfants qui interpréteront une chanson joyeusement optimiste !
- à **16h45** Pour fêter l'arrivée du printemps, nous nous donnons rendez-vous après la chorale sur le terrain d'évolution pour planter un arbre symbolisant la vie et faire une ronde joyeuse et optimiste avant de s'asseoir tous ensemble pour un goûter / apéro partagé
- à **20h30** à Espace culturel & associatif GJB Target Une soirée "cinéma" pour tous, une histoire vraie, d'une vie, parfois triste, parfois joyeuse, mais résolument optimiste ... Mais film sublime garanti !

Samedi 21, à partir de 14h00 : Espace culturel & associatif GJB Target + dehors... bref ! Partout !

- Une délicieuse comédienne professionnelle que certains connaissent ! (oui, oui) vous offrira des compliments...
- Un atelier dégustation de chocolat pour tous ceux qui sont déguisés, par notre artisan chocolatier préféré : Christophe.
- Un atelier cuisine avec des recettes de nourriture qui nous font du bien ... (Bon surtout des gâteaux !)
- Des musiciens et des poèmes avec les auteurs du très joli livre "Petit loup noir et petite louve blanche" Avec les auteurs, Anais Colbeau qui sera au piano, Sacha Oda et Capie. Ils dédicaceront ensuite leur livre.

Carol Pierre alias Capie, l'illustratrice de ce magnifique livre a vécu son enfance aux Molières et ses parents sont toujours Moliérois !



Les forces vives Moliéroises

La mairie, les commerçants, la pharmacie, le centre équestre vous réservent un accueil ++++

Accueil bienveillant "VIP"

Petits cadeaux à chaque compliment

Hug (calin avec les bras) ou Check gratuit ...



Ferme d'Armenon



Le point Bar



Le chat botté



Les Molières immobilier



Millésime coiffure



Cocci Market



La boulangerie



Le centre équestre



La mairie



Quincampoix



Les enfants ...

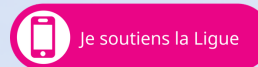
L'école élémentaire Anne Frank

- Atelier philosophie avec Rosen ...
- Enregistrement d'histoires optimistes diffusées sur le Podcast des Molières
- Lecture du livre "Petit loup noir et petite louve blanche"
- Ecriture de poèmes qui font du bien ...
- Création tout azimut avec peut être exposition le 21 mars ...



Pour tout savoir...

Le site de la ligue des optimistes : <https://liguedesoptimistes.fr/>



Le Podcast des Molières

- Le 15 mars diffusion à 18h00 d'un épisode "spécial optimisme" avec les enregistrements des enfants de l'école Anne Franck.
- Chaque soir à 18h00 une histoire Optimiste racontée par des habitants des Molières et qui font du bien !



La boîte à idées optimistes pour les Molières

- Elle circule chez les commerçants nous vous dirons chaque jour où elle se trouve par SMS, ou sur la page de la semaine de l'optimisme sur le site web de la mairie.



La page sur le site de la mairie

- <https://www.lesmolieres.fr/event/la-semaine-de-loptimisme/>



Contacts et messages : 06.30.06.08.05 et lasemainedeloptimisme@gmail.com

- Envoyez votre numéro et vous recevrez des SMS de l'actualité de la journée chaque jour de cette semaine.

Les mercis ...

Sincères, chaleureux, vibrants, enthousiasmants et résolument !

Optimistes pour demain ...

- Tous les habitants des Molières
- Les bénévoles du "Comité des fêtes"
- Le collectif de Joyeux Optimistes à l'initiative de cette semaine !
- La mairie des Molières, active et accompagnante
- Tous les acteurs de notre vie de la mairie aux commerçants en passant par l'école et tous ceux qui ont ou qui vont participer
- Christophe et la Reine Astrid pour ses délicieux chocolats

