

LES MOLIERES

INAUGURATION DE L'AIRE DE FITNESS DU COMPLEXE SPORTIF MUNICIPAL

Samedi 7 juin 2025 à partir de **10h**

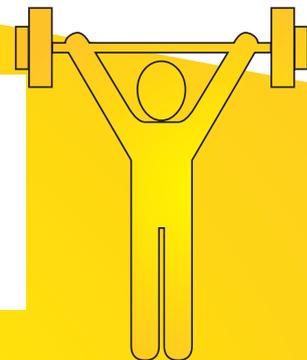
➔ **Animation sportive** de 10h à 12h30,
encadrée par Valentin, coach diplômé.

Séances de Circuit Training*

Sessions de 25 mn, tous niveaux,

10 personnes par créneau >>> inscriptions

NB : Pour des raisons d'encadrement sportif,
l'âge minimum pour ces sessions est fixé à **14 ans**.



* méthode d'entraînement durant lequel on réalise plusieurs exercices cardio et de renforcement musculaire. Les mouvements se font généralement au poids du corps ou avec du petit matériel.

➔ **Inauguration officielle à 11h**

👍 **Healthy Drinks offerts**, préparés par un chef à base d'ingrédients naturels
(boissons hydratantes, énergétiques pour booster votre corps et votre esprit...)

**Venez en tenue de sport, seul, en famille ou entre amis,
pour découvrir ce nouvel espace en accès libre, dédié à la forme !**

**Venez nombreux pour partager
ce moment convivial et dynamique !**

