

Le bouleau

Alors que les beaux arbres de notre village ont perdu leurs feuilles, l'un d'entre eux reste reconnaissable, le boulot. En effet, l'originalité du bouleau, c'est son écorce d'un blanc caractéristique. Cette particularité associée à son port souple et gracieux et à la légèreté de ses petites feuilles. En automne, les feuilles se colorent de jaune juste avant de tomber ; au printemps, il se pare d'inflorescences portées par des chatons. A la croissance rapide, le bouleau procure, dès la première décennie, une grande surface d'ombre du haut de ses 15 à 30m. Le bouleau est une espèce pionnière (comme l'Aulne) car il accepte des sols pauvres, mais humides et ensoleillés (espèce de pleine lumière). Il ne vit pas vieux, au maximum 100 ans. Il fleurit vers 20-30 ans.

Le plus commun chez nous est le bouleau verruqueux.



(sources : <https://jardinage.lemonde.fr> - [bouleau \(lesarbres.fr\)](https://lesarbres.fr))

Arbre culte, arbre fétiche, le bouleau a d'innombrables vertus. Il a contribué au développement de la culture des peuples d'Amérique du Nord et du Canada. Longtemps utilisé par les Amérindiens pour protéger leurs aliments en mettant ces derniers en contact avec son écorce, le bouleau, a d'autres propriétés inestimables. Arbre inflammable et imputrescible, il était indispensable pour allumer un feu après les pluies, et servait de doublure dans les chaussures pour protéger contre le froid.

En Europe, le bouleau était un arbre sacré qui symbolisait le printemps et les jeunes filles. Ses branches fabriquées en forme de torches nuptiales étaient brûlées le jour des noces : il était supposé attirer le bonheur sur les mariés. De plus, ses vertus diurétiques et épuratives étaient déjà appréciées au Moyen-Âge. En cas de rétention d'eau et de douleurs articulaires, le bouleau était indiqué pour soulager les malades grâce à ses vertus drainantes.

L'écorce, les feuilles, la sève et les bourgeons du bouleau possèdent des vertus thérapeutiques. Il suffit de les connaître, de respecter les dosages lors de leur utilisation pour en apprécier les bienfaits.

Pour en savoir plus :

[Bouleau : bienfaits, utilisation et vertus pour la santé \(jardiner-malin.fr\)](https://jardiner-malin.fr)

Le bois du bouleau est léger et uniforme. Il a servi à la fabrication des sabots (comme le hêtre, l'orme, le robinier). Aujourd'hui, il sert en plaquage et en menuiserie. Son écorce a pu remplacer le papier (elle est fine) ou être découpée en bardeaux en couverture de toits car elle est imperméable. De la sève, on tirait le "vin de bouleau", dans le Nord de l'Europe, en Russie et en Amérique du Nord.