

AIRFIT



CRÉATEUR DE LIEUX DE VIE SPORTIFS

UN ESPACE DE FITNESS ET BIEN-ÊTRE
À CIEL OUVERT AUX MOLIERES

Propositions d'aménagement sportif pour votre aire multigénérationnelle



Juin 2022



SOMMAIRE

01. LE SPORT SANTÉ EN ACCÈS LIBRE AUX MOLIÈRES

- Offrons aux citoyens des Molières les lieux de vie de demain
- Un projet sportif au cœur des enjeux de l'agence nationale du sport

02. RÉFÉRENCES

- Ils nous font confiance

03. DÉTAILS ET OBJECTIFS DES ÉQUIPEMENTS

- 5 gammes d'équipements sportifs pour tous vos publics sportifs

04. PROPOSITIONS SPORTIVES POUR LES MOLIÈRES

- Les plateaux sportifs AirFit
- L'Arena AirFit

05. ANNEXES

01

LE SPORT SANTÉ EN ACCÈS LIBRE AUX MOLIÈRES





OFFRONS AUX CITOYENS DES MOLIÈRES LES LIEUX DE VIE DE DEMAIN

AirFit accompagne Les Molières dans l'aménagement d'aires de fitness et de Cross-Training à ciel ouvert, connectées à des solutions de coaching digital.

OBJECTIFS DU PROJET SPORTIF :



Dynamiser vos espaces extérieurs et créer de nouveaux lieux de vie, vecteurs de lien social pour les habitants des Molières



Lutter contre la sédentarité et contribuer à la santé et au bien-être des riverains, en promouvant une activité physique et sportive de plein air



Rendre le sport gratuit et accessible à tous vos citoyens, en mettant à disposition de véritables salles de sport en accès libre

ILS NOUS FONT CONFIANCE : + 300 lieux de vie sportifs installés en France



Ville d'
ANTONY

Le
Mérévillois



UN PROJET SPORTIF AU CŒUR DES ENJEUX DE L'AGENCE NATIONALE DU SPORT



Votre projet sportif AirFit répond parfaitement aux critères d'éligibilité des plans de subvention



PRATIQUE FÉMININE

Des équipements conçus et aménagés pour **promouvoir la pratique sportive féminine**



UNE GAMME FITNESS PMR

Des équipements adaptés pour les **personnes en situation de handicap**



PRATIQUE COLLECTIVE ASSOCIATIVE

Des équipements pensés pour la **pratique sportive collective et associative**



DÉMARCHE INNOVANTE

Des solutions de coaching digital pour **favoriser l'accessibilité et accompagner vos citoyens** dans leur pratique



DÉMARCHE ÉCO-RESPONSABLE

Des équipements conçus dans le **respect de l'environnement** et le souci de limiter l'empreinte carbone



PROMOUVOIR LA PRATIQUE FÉMININE

Des espaces sportifs pour toutes et tous



CONSTAT : Les espaces de fitness et Street-Workout actuels sont le plus souvent investis par un public masculin et de jeunes sportifs aguerris.

CONSÉQUENCES : Les femmes sont moins enclines à utiliser ses équipements, peu adaptés à leurs attentes.

SOLUTION : Les aires de fitness et Cross-Training AirFit ont été conçues pour promouvoir la pratique sportive féminine :

- La multiplicité et l'agencement des équipements proposés permettent une pratique sportive complète sur toutes les zones du corps, et adaptée à tous les niveaux
- L'accompagnement des sportives par l'application de coaching sportif AirFit favorise l'accessibilité des équipements



« Pour un public féminin, les équipements sont très bien pensés ! Les ateliers sont variés et accessibles ; ça change des espaces de musculation qu'on peut voir d'habitude ! ». Cassandre – Utilisatrice des espaces AirFit



FAVORISER L'INTÉGRATION DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Des espaces sportifs pour toutes et tous



Les Aires de Fitness AirFit sont conçues pour **accueillir les personnes à Mobilité Réduite**, en mettant à disposition une gamme fitness PMR inclusive.

Ces équipements permettent d'améliorer :

- La coordination
- La préhension
- La motricité fine
- La résistance à l'effort et à la fatigue



PROMOUVOIR LA PRATIQUE SPORTIVE COLLECTIVE

Un nouveau lieu de vie pour vos clubs et associations sportives



Conçus pour une utilisation simultanée par plusieurs pratiquants, les plateaux sportifs AirFit sont parfaitement adaptés aux besoins des clubs et associations sportives :

- La multiplicité des équipements permet l'organisation de **séances collectives de préparation physique** et de Cross-training
- La diversité des ateliers favorise la **mutualisation de l'espace par toutes les associations sportives** (clubs de football, athlétisme, basket, course à pieds, etc.)

DES ÉQUIPEMENTS TESTÉS ET APPROUVÉS PAR LES PLUS GRANDS SPORTIFS





UNE DÉMARCHE INNOVANTE ET CONNECTÉE

Une application mobile de coaching pour accompagner vos sportifs

Les équipements sont connectés à l'application de coaching sportif **AIRFIT**.

- Pour guider vos utilisateurs dans la prise en main des équipements grâce à une bibliothèque de tutoriels de plus de 260 exercices en 3D
- Pour assurer une utilisation optimale et sécurisée des équipements
- Pour géolocaliser votre espace AirFit et connaître l'itinéraire à suivre pour s'y rendre



Coaching
personnalisé



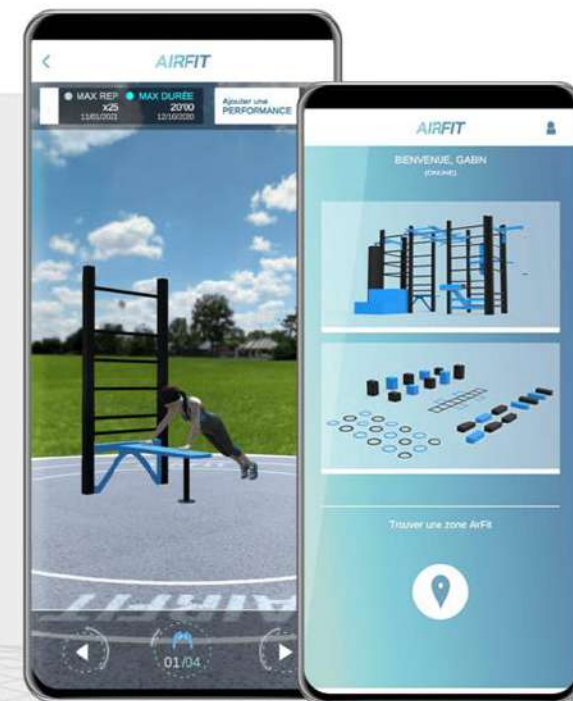
260 exercices
en 3D



Géolocalisation

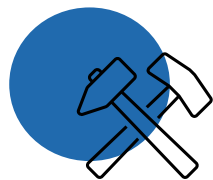


Historique
d'exercices





UNE DÉMARCHE ECO RESPONSABLE



FABRICATION

- Les équipements sont fabriqués dans nos usines en France, afin d'assurer des circuits de distribution courts.
- Les équipements sont fabriqués à partir de matériaux recyclables : Plastique rotomoulé, acier et aluminium.
- L'utilisation de carton est privilégiée pour l'emballage de nos produits.



NOS FOURNISSEURS & PARTENAIRES

- Nous veillons à choisir des fournisseurs ayant une démarche environnementale claire et transparente.
- Nous favorisons des prestataires locaux pour limiter la circulation des marchandises et privilégions les circuits courts pour limiter l'empreinte carbone.



02 RÉFÉRENCES

Ils nous font confiance

ILS NOUS FONT CONFIANCE (1/4)

Ville d'Orsay (91)



[Découvrez nos espaces en vidéo !](#)



ILS NOUS FONT CONFIANCE (2/4)

Ville de Quincy-sous-Sénart (91)



[Découvrez nos espaces en vidéo !](#)



ILS NOUS FONT CONFIANCE (3/4)

Ville d'Ollainville (91)



[Découvrez nos espaces en vidéo !](#)



ILS NOUS FONT CONFIANCE (4/4)

Ville de Reims (51)



[Découvrez nos espaces en vidéo !](#)





03 DÉTAILS ET OBJECTIFS
DES ÉQUIPEMENTS

CRÉEZ VOTRE PLATEAU SPORTIF SUR MESURE

5 gammes d'équipements sportifs pour tous vos publics sportifs

Les plateaux sportifs multigénérationnels AirFit se composent de **5 gammes d'équipements**. Ils s'adressent à **tous les publics et niveaux de pratique** pour créer de véritables lieux de vie.

[RETROUVEZ TOUS NOS ÉQUIPEMENTS SUR NOTRE SITE INTERNET, EN CLIQUANT ICI !](#)



STATION DE FITNESS & CROSS-TRAINING

Publics sportifs : Pratiquants libres / groupes & associations sportives / sportifs assidus / jeunes & ados



ATELIERS DE MOTRICITÉ

Publics sportifs : Pratiquants libres / groupes & associations sportives / jeunes & ados / groupes scolaires / séniors



MODULES DE STREET-WORKOUT

Publics sportifs : Sportifs aguerris / groupes & associations sportives / jeunes & ados



APPAREILS DE FITNESS GUIDÉS

Publics sportifs : Séniors, sédentaires



ARENA : AIRE DE COURS COLLECTIFS VIRTUELS

Publics sportifs : Equipement multigénérationnel, pratique sportive intergénérationnelle



CRÉEZ VOTRE PLATEAU SPORTIF SUR MESURE

Stations de fitness et cross-training



POUR LES
PETITS
ESPACES

STATION 3 FACES



POUR LES
PETITS
ESPACES

STATION 4 FACES



STATION 6 FACES



LA PLUS
COMPLÈTE

STATION 8 FACES



STATION STREET-FIT



DÉTAIL DES ÉQUIPEMENTS : STATION DE CROSS-TRAINING CONNECTÉE #1

Agrès proposés : Cordes à claquer de cross-fit / sac de frappe / chaînes de suspension



CORDES À CLAQUER



La **station de fitness et cross-training** connectée est composée de **3 agrès** adaptés à une pratique physique variée, permettant la **réalisation d'exercices multiples** sur un même équipement.

L'agencement des agrès de la station de fitness permet une **utilisation simultanée par 3 utilisateurs**, et la réalisation de différents **exercices physiques au poids de corps**.

Cet agrès de **cardio-training** est idéal pour le renforcement des abdominaux, des bras, des épaules et des muscles dorsaux.

Il peut s'accompagner d'exercices de fentes, squats, jumps pour un **travail complet du bas du corps** ou pour renforcer la pratique.



SAC DE FRAPPE



Agrès de cardio-training permettant une **activité complète**, un développement de l'**endurance** et de tous les **groupes musculaires**.



CHAINES DE SUSPENSION



Les chaînes de suspension sont conçues pour **muscler toutes les parties du corps** : aussi bien le dos et les abdominaux que les fessiers, les cuisses et les mollets.

La **hauteur réglable** par un système de crans, permet un travail musculaire proprioceptif (en déséquilibre).



Pratiquant(e)s libres : Hommes / Femmes



Jeunes et Associations sportives

DÉTAIL DES ÉQUIPEMENTS : STATION DE CROSS-TRAINING CONNECTÉE #2

Agrès proposés : Barre de traction / Chaise romaine / Banc abdominaux



BARRE DE TRACTION



Agrès permettant un **travail complet du haut du corps** avec une sollicitation des muscles **dorsaux**, de la **sangle abdominale**, des **bras** et des **épaules**.

CHAISE ROMAINE



Ce module **polyvalent** permet un travail de tout le **haut du corps** dont la **sangle abdominale**, les muscles **dorsaux**, les **épaules** et les **bras**.

Des **accessoires** tels que des **élastiques** peuvent être utilisés pour **renforcer la pratique**.

BANC ABDOMINAUX



Agrès initialement utilisé pour un **travail en profondeur** de la **sangle abdominale**. Mais les exercices se déclinent à l'infini pour un **travail complet du corps** (pompes; fentes; dips...).



Pratiquant(e)s libres : Hommes / Femmes



Jeunes et Associations sportives

CRÉEZ VOTRE PLATEAU SPORTIF SUR MESURE

Ateliers de motricité



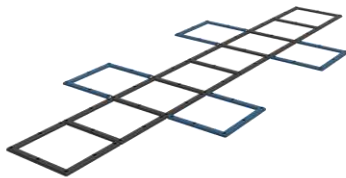
PLINTS / JUMP BOX DE PLIOMÉTRIE (x5)

Utilisations :

Exercices de pliométrie avec l'exécution de petits et grands sauts au poids de corps. Possible réalisation d'exercices d'abdominaux, de dips ou de pompes.

Bénéfices :

Renforcement complet du corps, augmentation de l'explosivité, de la coordination et de la mobilité.



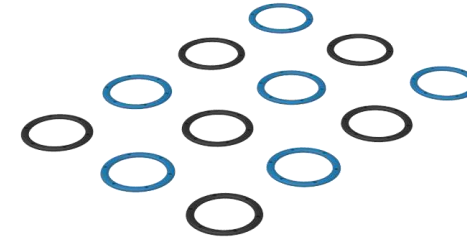
ECHELLE DE RYTHME

Utilisations :

Exercices de pas chassés, pas croisés et sauts.

Bénéfices :

Gain en vitesse, agilité, explosivité et coordination.



ANNEAUX

Utilisations :

Exercices de bondissements sur un ou deux pieds.

Bénéfices :

Développement des qualités motrices et de coordination.



SLALOM

Utilisations :

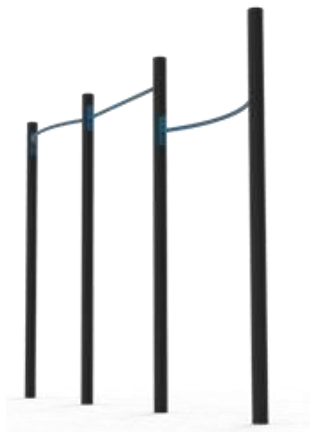
Accélération, slalom entre les plots

Bénéfices :

Gain en vitesse, agilité, explosivité et coordination.

CRÉEZ VOTRE PLATEAU SPORTIF SUR MESURE

Modules de street-workout



BARRES DE TRACTON



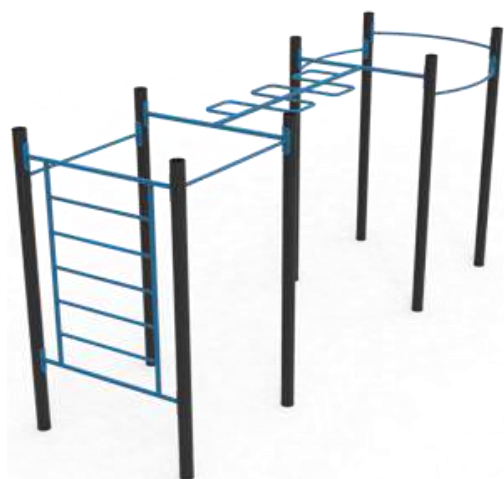
SNAKE



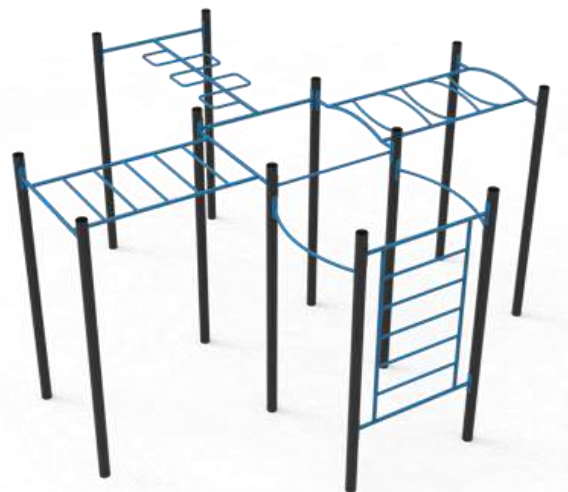
BARRE DE POMPE



BARRES PARALLÈLES



MODULE COMPACT



MODULE COMPLET



CRÉEZ VOTRE PLATEAU SPORTIF SUR MESURE

Appareils de fitness guidés



VELO
ELLIPTIQUE



RAMEUR



PRESS
QUADRICEPS



PORTEUR
POUSSEUR



MARCHEUR
NORDIQUE



PUSH DORSAL
PMR





04 PROPOSITIONS SPORTIVES POUR LES MOLIÈRES

A. LES PLATEAUX SPORTIFS AIRFIT

Des aires de fitness multigénérationnelles à ciel ouvert



**DES ESPACES DE FITNESS, CROSS-TRAINING ET STREET-WORKOUT
ACCESSIBLES À TOUTES ET TOUS**

PROPOSITION D'AMÉNAGEMENT SPORTIF #1

MODÉLISATION 3D

DÉTAILS DES ÉQUIPEMENTS :

1. Station de Cross-Training 4 Faces
2. Plints de pliométrie (x3)
3. Module de Street-Workout Compact A
4. Panneau d'information

Couleur des équipements au choix

CAPACITÉ DU PLATEAU :

9 - 12 usagers en simultanés

SUPERFICIE DU PLATEAU :

84 m²

AUDIENCE :

Pratiquant(e)s libres

- Hommes
- Femmes



Jeunes et Associations sportives



Sportifs aguerris



[Découvrez nos plateaux sportifs en vidéo !](#)

Enveloppe budgétaire* entre 20 000 et 30 000€ HT

PROPOSITION D'AMÉNAGEMENT SPORTIF #2

MODÉLISATION 3D

DÉTAILS DES ÉQUIPEMENTS :

1. Station de Cross-Training Street-Fit
2. Plints de pliométrie (x3)
3. Échelle de rythme
4. Press quadriceps
5. Rameur
6. Panneau d'information

Couleur des équipements au choix

CAPACITÉ DU PLATEAU :

12 - 16 usagers en simultanés

SUPERFICIE DU PLATEAU :

166 m²

AUDIENCE :

Pratiquant(e)s libres

- Hommes
- Femmes



Jeunes et Associations sportives



Sportifs aguerris



Séniors et sédentaires



[Découvrez nos plateaux sportifs en vidéo !](#)

Enveloppe budgétaire* entre 30 000 et 40 000€ HT

PROPOSITION D'AMÉNAGEMENT SPORTIF #3

MODÉLISATION 3D

DÉTAILS DES ÉQUIPEMENTS :

1. Station de Cross-Training 8 Faces
2. Plints de pliométrie (x4)
3. Steps (x5)
4. Vélo elliptique
5. Pousseur
6. Tour de traction
7. Panneau d'information

CAPACITÉ DU PLATEAU :

20 - 24 usagers en simultanés

SUPERFICIE DU PLATEAU :

168 m²

AUDIENCE :

Pratiquant(e)s libres

- Hommes
- Femmes



Jeunes et Associations sportives



Sportifs aguerris



Séniors et sédentaires



[Découvrez nos plateaux sportifs en vidéo !](#)

Enveloppe budgétaire* entre 60 000 et 70 000€ HT

B. L'ARENA AIRFIT

Un espace - Tous les publics - Toutes les pratiques



**ESPACE D'ACTIVITÉS PHYSIQUES ET BIEN-ÊTRE
ANIMÉES PAR DES COACHS VIRTUELS**

ARENA AIRFIT

ESPACE D'ACTIVITÉS PHYSIQUES
ET DE BIEN-ÊTRE, ANIMÉES PAR
DES COACHS VIRTUELS



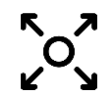
[Découvrez nos plateaux sportifs en vidéo !](#)



Des activités ludiques et sportives pour
tous les publics, les âges et les niveaux de
pratique



UNE SALLE DE SPORT INTERACTIVE EN PLEIN AIR



Capacité d'accueil : Jusqu'à 6 personnes simultanément



Accès gratuit à un catalogue vidéo d'activités sportives, ludiques et de bien-être



Des séances conçues par des coachs experts de l'activité physique et sportive

THÉMATIQUES ET SÉANCES SPORTIVES ET DE BIEN-ÊTRE :



Sport en famille



Reprise en douceur



Séances pour seniors



Yoga & activités douces



Cardio training & HIIT

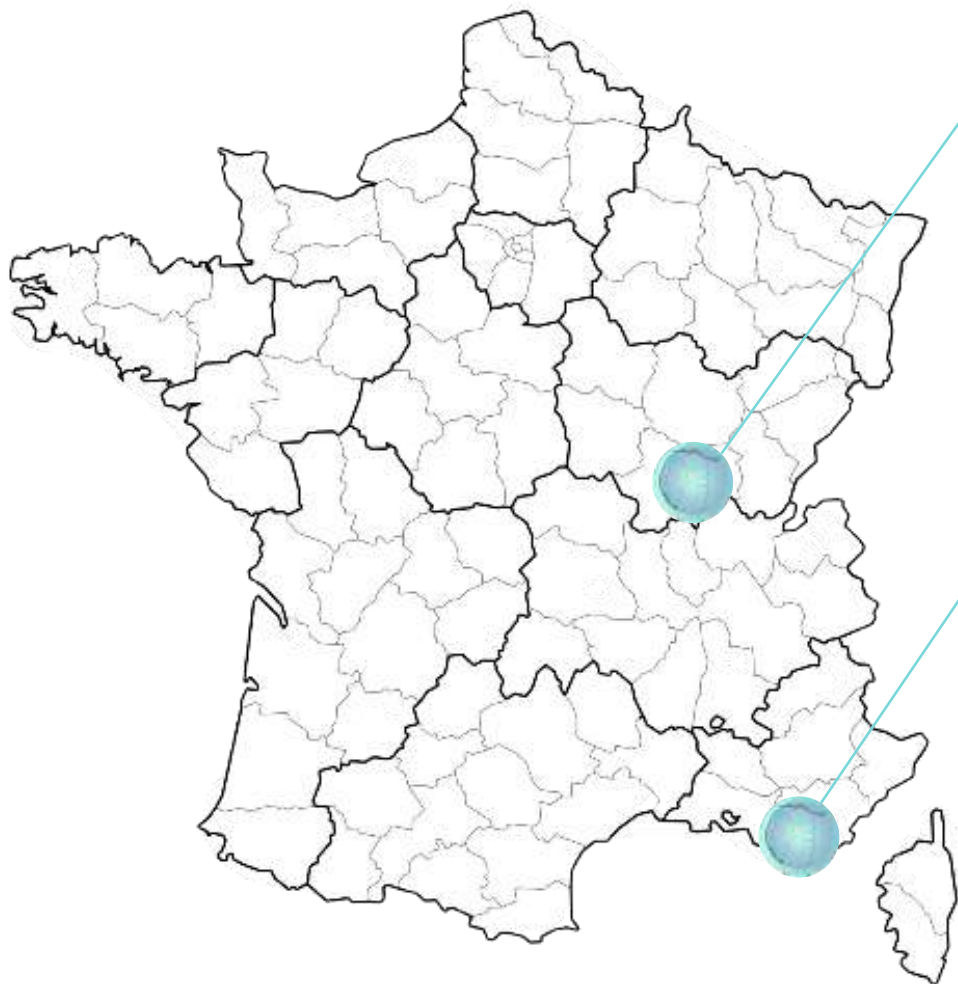


Renforcement musculaire



05 ANNEXES

FABRICATION MADE IN FRANCE



CHALON-SUR-SAÔNE (71)

FABRICATION DES ATELIERS DE MOTRICITÉ
EN PLASTIQUE RECYCLÉ

SIGNES (83)

FABRICATION DES STATIONS DE
CROSS TRAINING ET DES MODULES
DE STREET WORKOUT EN ACIER
GALVANISÉ THERMOLAQUÉ





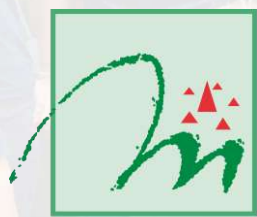
PLATEFORME D'INNOVATION
POUR LE SPORT
REMPLIN
PARIS

PLATEFORME
D'INNOVATION
POUR LE SPORT

EQUALITY
WOMEN
MOLIERES

REMPLIN
PARIS

AIRFIT



LES MOLIERES



Martin Julou

Conseiller en aménagement sportif

07 80 90 44 38

martin@airfit.co