

Formation des Aidants

en visioconférence

les samedis , de 10h00 à 12h30



Vous accompagnez un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées, vous souhaitez connaître la maladie, savoir comment vivre avec un malade au quotidien, connaître les aides existantes, les organismes à contacter, les dispositions à prendre ...

Animée par une psychologue et une bénévole formée

- Samedi 15 octobre** *Connaître la maladie d'Alzheimer*
- Samedi 12 novembre** *Communiquer et comprendre la personne malade*
- Samedi 19 novembre** *Accompagner au quotidien*
- Samedi 26 novembre** *S'informer sur les aides et mesures de protection juridiques*
- Samedi 3 décembre** *Préparer l'entrée en établissement*
- Samedi 10 décembre** *Être l'aidant familial et prendre soin de soi*

Réunion post-formation: 2 a 3 mois après la 6ème séance.

Réunion de suivi avec échanges libres, point sur la situation de chacun, réponses aux questions diverses avec un professionnel de santé.

Formation gratuite

Inscription au secrétariat au **01 60 88 20 07**

ou a secretariat@alzheimeressonne.fr

Formation assurée avec 15 participants maximum.

www.francealzheimer.org/essonne

