

Formation des Aidants

en visioconférence

les mardis de 19h00 à 21h30



Vous accompagnez un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées, vous souhaitez connaître la maladie, savoir comment vivre avec un malade au quotidien, connaître les aides existantes, les organismes à contacter, les dispositions à prendre ...

Animée par une psychologue et une bénévole formée



Mardi 15 novembre	<i>Connaître la maladie d'Alzheimer</i>
Mardi 29 novembre	<i>Communiquer et comprendre la personne malade</i>
Mardi 13 décembre	<i>Accompagner au quotidien</i>
Mardi 03 janvier 2023	<i>S'informer sur les aides et mesures de protection juridiques</i>
Mardi 17 janvier	<i>Préparer l'entrée en établissement</i>
Mardi 31 janvier	<i>Être l'aidant familial et prendre soin de soi</i>

Réunion post-formation: 2 à 3 mois après la 6ème séance.

Réunion de suivi avec échanges libres, point sur la situation de chacun, réponses aux questions diverses avec un professionnel de santé.

Formation gratuite

Inscription au secrétariat au **01 60 88 20 07**

ou a **secretariat@alzheimeressonne.fr**

Formation assurée avec 15 participants maximum.

www.francealzheimer.org/essonne

