

## ELEMENTAIRE

Dans le cadre du Parcours de Découverte, je vous informe que la liste des enfants par activité de la première période du 2 septembre au 21 octobre 2021 sera visible à l'entrée de l'école Elémentaire sur le panneau d'affichage à partir du mercredi 1<sup>er</sup> septembre 2021.

Veillez trouver ci-joint un descriptif succinct des différentes activités proposées à vos enfants. Comme l'année précédente, un compte rendu vous sera transmis à la fin de chaque période par le biais de la mairie.

Ginette Lambaut  
Responsable des services périscolaires

### OBJECTIFS des ACTIVITES

#### 1 - ALIMENTATION

Prendre conscience de la place des cinq sens dans un repas.  
Etre à l'écoute de son corps pour appréhender les sensations de faim et de satiété.  
Diversifier sa palette alimentaire en relation avec les saisons.  
Apprendre à cuisiner à travers des recettes simples.  
Partager le fruit de son travail avec les autres.

Association Homme et Nature  
Marie, Philippe, Bernard

#### 2 - ARTS PLASTIQUES

Apprendre les bases de dessin d'observation et apporter des connaissances en élaboration du dessin imaginaire.

Carole Cordier

#### 3 - CHANT

Les enfants ont le choix et le plaisir de choisir leur propre chanson actuelle ou ancienne. Ils apprennent à écouter la musique lorsqu'ils chantent, mais également d'écouter les autres, pour être en harmonie.

Louise

#### 4 - COULEUR

L'activité « couleur » a pour but de sensibiliser les enfants au monde des couleurs et de les encourager à leur fabrication.

Santie

## 5 - INFORMATIQUE

Découverte des passions des enfants, sensibilisation sur la maîtrise de l'outil informatique et comprendre et apprendre qu'il peut être dangereux

Stéphanie

## 6 - JARDIN

Familiariser les enfants à la pratique du jardinage.

Découverte des végétaux, découverte des cycles de la plante.

Acquisition des gestes du jardinier, semis, plantation, arrosage, utilisation des outils, nettoyage du jardin. Connaissance des légumes et diverses autres plantes.

Bruno

## 7 - JEUX DE SOCIETE

A travers les jeux de société, les enfants intègrent d'autres notions : attendre son tour, écouter les autres, suivre des consignes précises, les mêmes pour tout le monde, poursuivre le jeu jusqu'au bout, accepter de perdre... pas si facile, mais comme à l'école ou à la maison, cela s'appelle « vivre en groupe ».

Marie-Gabrielle

## 8 - MULTI-SPORT

### 9 - MINI-GYM en maternelle

L'activité physique contribue au développement moteur, sensoriel, intellectuel et relationnel des enfants. En leur permettant de prendre conscience de leur corps, l'activité physique favorise la confiance en soi.

Le sport permet aux enfants de prendre conscience de l'importance des règles. Il contribue à la socialisation et au respect d'autrui.

Benjamin (élémentaire) et Armelle (maternelle)

## 10 - ORIGAMI

L'objectif est de faire découvrir aux enfants l'origami de façon ludique, de développer leur dextérité, leur autonomie, de favoriser l'apprentissage de la vie en collectivité et le respect des règles.

Jacques

## 11 - QI-GONG

Qi-Gong des animaux, il s'agit d'imiter les actions des animaux d'une manière ludique, tout en développant des qualités indispensables à l'évolution de l'enfant d'un point de vue psychomoteur (fonctions motrice et psychique). Un travail sur le relâcher et le contracter.

Respiration : prendre conscience du souffle et être à l'écoute de soi. Aide les enfants à se relaxer.

Auto- massages.

Myriam

## 12 - MINI-EXPOSITION

Réalisation de panneaux d'exposition/livres et décorations sur un thème choisi par le groupe.  
La totalité sera mise en « lumière à la médiathèque lors de la dernière séance ».

Mélanie

### MATERNELLE

#### **PETITE SECTION :**

Activités manuelles, chants et comptines.

Corinne et Claire

#### **MOYENNE ET GRANDE SECTION :**

Favoriser l'imagination et la créativité, ateliers créatifs.

Danse, parcours sportifs et jeux d'extérieurs.

Nathalie, Béatrice, Eliane