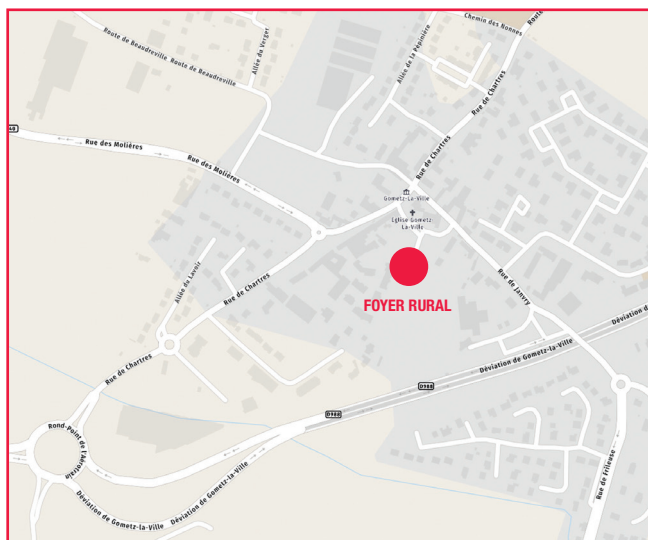


❖ Comment s'y rendre ?

FOYER RURAL

Place de la mairie
91400 GOMETZ-LA-VILLE



❖ Comment participer ou avoir des informations complémentaires :

NOA-CLIC

Place du gymnase
91470 LIMOURS
Tél. : 01 64 91 71 48/01 69 80 59 72
Email : noa@hpgm.fr

NOA-CLIC a la possibilité de vous aider :

- à trouver une personne en relais au domicile, auprès de votre proche,
- et si besoin,
- à trouver une solution de transport.



vous accompagner

Groupe de soutien aux aidants familiaux

- Espace de parole et de rencontre pour les proches aidants de personnes dépendantes



- ▶ Vous êtes inquiet pour votre proche en perte d'autonomie
- ▶ Vous vous sentez démuni face à la maladie
- ▶ Vous vous questionnez sur l'avenir
- ▶ Vous avez besoin d'un temps de rencontre, de soutien, d'écoute et d'échanges

Groupe d'échanges et d'informations pour les aidants familiaux

Quand ?

SÉANCES GRATUITES SUR INSCRIPTION, TOUS LES TROISIÈMES LUNDIS DU MOIS :

- ▶ DE 14H00 À 16H00
- ▶ FOYER RURAL DE GOMETZ-LA-VILLE

● Pour toutes personnes accompagnant au quotidien un proche confronté à la maladie et/ou à la perte d'autonomie

Pour qui ?

- Échanger en toute confiance
- Prendre du temps pour vous
- Recevoir des informations et des conseils
- Partager vos expériences et vos interrogations

Pour quoi ?

Comment ça se passe ?

- Une ambiance détendue et conviviale
- Un professionnel spécialisé présent pour animer les débats, apporter des informations et répondre à vos questions
- Des thèmes proposés en fonction de vos attentes. À titre d'exemple : *le risque d'épuisement, communiquer avec son proche, la santé de l'aidant, les mesures de protection...*