



HORAIRE COURS SPORTS et LOISIRS 2020-2021

	Activité	Animateur	Jour	Début	Fin	Lieu	
	Atelier musique	Francis T	mardi	21:00	22:30	Paradou musique	
	Atelier musique	Jérôme G	jeudi	19:45	20:45	Paradou musique	
	Atelier musique	Francis T	mercredi	20:15	21:15	Paradou musique	
	Batterie	Rejane T	lundi	16:30	21:00	Paradou musique	
	Chant adultes	Becky P	mercredi	21:00	22:30	Ecole garderie	<i>Lieu à confirmer (Paradou)</i>
	Chant ados	Becky P	mercredi	18:30	20:00	Ecole garderie	<i>Lieu à confirmer (Paradou)</i>
	Country, Danse en ligne	Monique G	mardi	18:00	19:30	Paradou salle	
x	Danse 6-7 ans	Maureen L.	<i>mercredi</i>	<i>14:30</i>	<i>15:30</i>	<i>Paradou salle</i>	<i>Horaires à confirmer suite au Forum</i>
x	Danse 4-5 ans	Maureen L.	<i>mercredi</i>	<i>15:30</i>	<i>16:30</i>	<i>Paradou salle</i>	
x	Danse 8-9 ans	Maureen L.	<i>mercredi</i>	<i>16:30</i>	<i>17:30</i>	<i>Paradou salle</i>	
x	Danse 10-11 ans	Maureen L.	<i>mercredi</i>	<i>17:30</i>	<i>18:45</i>	<i>Paradou salle</i>	
x	Danse 12-13 ans	Maureen L.	<i>mercredi</i>	<i>18:45</i>	<i>20:15</i>	<i>Paradou salle</i>	
x	Danse ados	Maureen L.	<i>mercredi</i>	<i>20:15</i>	<i>21:45</i>	<i>Paradou salle</i>	
x	Danse adultes	Maureen L.	<i>lundi</i>	<i>19:00</i>	<i>20:30</i>	<i>Paradou salle</i>	
	Décoration	Santie N	samedi	10:00	12:30	Selon séance	10 séances de 2 h
x	Football initiation, 4 à 7 ans	Benjamin C	vendredi	16:45	18:00	City-park	
x	Football, 6 à 10 ans	Benjamin C	mercredi	16:30	18:00	stade	
x	Football, 9 à 13 ans	Benjamin C	mercredi	18:00	19:30	stade	
	Guitare	Francis T	mercredi	17:10	20:15	Paradou musique	
	Guitare	Raphaël N	vendredi	17:25	21:05	Paradou musique	
x	Gym très douce	Christine G	lundi	17:00	18:00	Paradou salle	
x	Gym douce	Armelle W	mardi	16:30	17:30	Paradou salle	
x	Gym v-toni	Armelle W	mercredi	11:15	12:30	Paradou salle	
x	Gym tonique	Becky P	mardi	19:30	21:00	Paradou salle	
x	Gym v	Christine G	jeudi	8:30	9:45	Paradou salle	
x	Gym v	Christine G	jeudi	20:15	21:30	Paradou salle	
x	Gym v-toni	Maud R	vendredi	19:00	20:30	Ecole maternelle	
	Manga	David N		14:00	16:30	salle AGORA	stages (vacances scolaires)
x	Marche active	Armelle W	vendredi	12:00	13:00		
	Mémoire au Village	Jacques P	jeudi	20:45	22:30	Médiathèque	1 fois par mois
	<i>Multisports</i>		<i>mardi</i> <i>dimanche</i>			<i>Nautilus Limours</i>	<i>à partir de novembre 2020 -</i> <i>Horaires à confirmer</i>
	Orchestre		jeudi	21:00	22:30	Paradou musique	
	Patchwork	MariePascale J	lundi	13:30	16:30	salle AGORA	tous les 15 jours et selon dispo
	Peinture	Philippe K	samedi	10:00	12:30	Ecole garderie	tous les 15 jours et selon dispo
	Peinture Initiation Stage	Philippe K	samedi	10:00	12:30	Ecole garderie	6 séances de 3 h
	Photo		lundi	20:30	22:30	Classe	soirées sur thèmes
	Piano	Jerome G	lundi	18:30	20:00	Paradou piano	
	Piano	Jerome G	mardi	16:30	20:00	Paradou piano	
	Piano	Jerome G	mercredi	14:30	17:00	Paradou piano	
	Portugais						
	Qi-Gong	Myriam D.	mercredi	18:30	19:45	salle AGORA	
	Stretching Pilates	Christine G	lundi	18:00	19:00	Paradou salle	
	Sophrologie	Claire B	mardi	19:05	20:05	salle Target	
	Stretching Postural	Raymond T	mardi	21:10	22:10	Paradou salle	
	Théâtre enfants	Marie-Lise G	jeudi	17:30	18:30	Paradou salle	
	Théâtre ados	Marie-Lise G	jeudi	18:30	20:00	Paradou salle	
	Yoga	Cecile G	lundi	20:30	21:45	Ecole maternelle	
	Yoga	Cecile G	vendredi	9:00	10:15	salle AGORA	
	Stage Manga	David N.		14:00	16:30	salle AGORA	Vacances scolaires (stage)

x certificat médical obligatoire