

NOTICE IMPORTANTE

Mesures à prendre pour votre santé

Les informations aujourd'hui à notre disposition, avec l'aide précieuse d'un habitant des Molières, le Professeur Bertrand GACHOT, médecin infectiologue, et les professionnels de santé exerçant sur la commune, nous amènent à formuler des recommandations essentielles et vous donner les moyens de les mettre en œuvre en faisant le choix de vous fournir deux masques par habitant, pour **amorcer votre capacité individuelle à vous équiper**.

Le Maire, Yvan LUBRANESKI

① Les recommandations

1) **hygiène des mains** : pensez toujours à vous laver les mains après tout contact avec l'extérieur de votre logement. Le lavage des mains est conseillé avec un savon doux et une eau tiède, en passant plusieurs fois sous et sur les mains, entre les doigts, autour des doigts, pouces et ongles.

2) **port du masque : recommandé pour tous dans tout lieu fermé** (commerce, accueil mairie, salle d'attente, etc...) et chaque fois que 2 ou plusieurs personnes se retrouvent à l'extérieur, à moins de 2m les uns des autres, donc à distance de conversation.

② Le soin à apporter au masque tissu lavable fabriqué aux Molières

Il fait partie de la catégorie des masques anti-projections simples, qui ne sont pas adaptés pour les personnels de santé au contact des malades. Testé pour sa respirabilité et sa filtration, ce masque répond aux spécificités AFNOR SPEC S76-001.

Une solution écologique fabriquée aux Molières par PACHAMAMAÏ®

1) tel que livré, il est recommandé de donner un petit coup de vapeur au masque avec votre fer à repasser, pour lui donner meilleure forme.

2) **manipuler le masque par ses attaches élastiques avec des mains parfaitement nettoyées au savon**. L'appliquer sur son visage de façon à recouvrir le nez, le menton et les joues. Éviter de toucher le masque avec ses mains lors de son utilisation au risque de se contaminer.

3) si vous le souhaitez, vous pouvez **glisser une tige déformable** (un trombone déplié, une épingle à cheveux, ou un fil de fer) dans le haut du masque (tubulaire plus large que les autres). Un cœur est dessiné en haut à droite du masque, et une ouverture pour la tige se situe en haut à gauche (tubulaire ouvert sur le côté, désolidariser les deux couches pour apercevoir l'ouverture). Faire glisser la tige à l'intérieur jusqu'au milieu du masque, et lui donner la forme du nez pour garder le masque plaqué contre le visage et assurer un bon maintien.

Penser à la retirer avant chaque lavage !

4) Le masque peut être lavé **à 60° à la machine ou à la main à l'eau très chaude et très savonneuse**. Une fois sec, un passage à la vapeur (fer à repasser 2-3 cm au-dessus du masque) permet de gonfler les épaisseurs et resserrer les fils élastiques afin de les faire se contracter.

*Ce masque est financé par la commune avec l'aide de la Communauté de Communes du Pays de Limours pour **amorcer votre capacité individuelle à vous équiper**.*