

Actions pour les Aidants

Bien-être et relaxation

- **HPGM/Ballainvilliers**
- Pour les aidants d'un proche de plus de 60 ans atteint de troubles cognitifs ou d'une défaillance physique
- 20 séances de 2h, animées par une infirmière relaxologue
- **Le lundi de 14h à 16h**

Le Rendez-Vous des Aidants

- **Ville de Verrières-le-Buisson**
- Espace de parole et de rencontre pour les proches aidants de personnes dépendantes
- 10 temps de rencontres en 2021

Groupe de soutien aux aidants familiaux

- **Gometz-La-Ville**
- Rencontres et échanges entre les aidants de personnes dépendantes en partenariat avec la MSA secteur CCPL
- Foyer RURAL
- **Dates à venir**

Tai Chi Chuan

- **Vaugrigneuse**
- Atelier pour les aidants familiaux et les seniors de la CCPL
- Salle Polyvalente du Noyer
- **Reprise le 03/09/21 de 10h30 à 11h30**

Bilan Ergothérapie

- **A domicile**
- **Bilan + 2 interventions pour essais et formation Aidant/Aidé**
- Pour 10 situations aidants/aidés en partenariat avec **Merci Julie**
- **Mai 2021 à mai 2022**

Actions pour les Seniors

Accompagnement administratif et numérique

- **Sur RDV à domicile**
- Accompagnement administratif et numérique à domicile
- En partenariat avec la MJC de Limours
- **Séniors de la CCPL**

Soutien psychologique

- **Pour tous les seniors du territoire NOA**
- Soutien psychologique téléphonique avec un psychologue
- **8 séances de 15 à 60mn**

Bilan Ergothérapie

- **A domicile**
- **Mai 2021 à mai 2022**
- Pour 35 situations de seniors en partenariat avec **Merci Julie**

Spectacle débat

- **Wissous**
- Spectacle débat sur la mobilité et le lien social
- Pour les seniors des communes de Wissous et de Champlan – Chilly-Mazarin et Massy
- **Jeudi 30 Septembre à 15h**

Semaine Bleue

- **Tout le Territoire NOA**
- 4 Ateliers de cuisine
- Avec Silver Fourchette et le CD 91
- **A la MDS de Palaiseau**
- **Mercredi 5 Octobre**
- **Champlan-Chilly-Mazarin-Epinay S/Orge-La Ville du Bois-Linas-Longjumeau-Marcoussis-Monthéry-Nozay-Saulx Les Chartreux et Villejust**
- Programme d'activités en partenariat avec Malakoff-Humanis
- **Du 4 au 9 Octobre 2021**

Equilibre

- **Longjumeau**
- 12 séances
- 2 groupes de 5 personnes
- **4 Mai au 27 Juillet**
- **Parc Nativel en partenariat avec L'UFOLEP**

Mémoire

- **Saint-Aubin**
- Atelier mémoire de 12 séances
- **du 10 Septembre au 7 Janvier 2022**

Actions pour les Professionnels

Promotion de la bientraitance

- **HPGM/Ballainvilliers - 15 Octobre et 26 Novembre 2021**
- **Massy - 11 Octobre et 22 Novembre 2021**
- **Limours - 1 er Octobre et 5 Novembre 2021**
- **14H-16H**
- Prévention de la maltraitance et promotion de la bientraitance

Maladie de Parkinson

- **HPGM/Ballainvilliers**
- Approche et postures à destination des intervenants au domicile pour mieux accompagner les personnes atteintes de la maladie
- Partenariat avec France Parkinson
- **Date à venir**

Hygiène bucco-dentaire

- **Sensibilisation et formation à l'hygiène bucco dentaire**
- pour les intervenants du domicile
- **3^{ème} session à envisager**

Maladie d'Alzheimer

- **Ballainvilliers- 12 et 13 Octobre 2021**
- **Massy -15 et 16 Novembre**
- **Limours- 4 et 5 Octobre**
- **14H-16H**
- Sensibilisation des professionnels pour mieux accompagner les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer

Nutrition: Identifier - prévenir - agir

- **HPGM/Ballainvilliers**
- **2 et 9 Novembre 2021**
- **Massy- 5 et 12 octobre**
- **Limours- 14 et 28 septembre**
- **14H-16H**