

Cours Certifié de Permaculture (CCP)

17-21 juillet & 18-22 septembre 2017 aux Molières sur le site de la Lendemain (30km au sud de Paris)

Sacha GUÉGAN, titulaire du Diplôme de Permaculture Appliquée, formateur pendant 4 ans à la ferme du Bec Hellouin et **Philippe DEREGEL**, titulaire d'un CCP et acteur dans le domaine de la formation depuis une quinzaine d'années s'associent pour offrir un nouvel espace de formation à la permaculture.

La permaculture est bien plus qu'une simple technique agricole ou potagère : c'est un **système conceptuel puissant** qui fait appel à **l'observation, l'intelligence et l'imagination** pour **créer des lieux de vie harmonieux en s'inspirant du fonctionnement de la Nature**. Ses domaines d'action sont multiples : énergie, éco-habitat, gouvernance, agriculture,...

Le Cours Certifié de Permaculture est reconnu internationalement, son contenu a été défini par les créateurs de la permaculture. A l'issue de cette formation, **vous maîtriserez les principes et les outils de conception** permettant de créer des lieux productifs, durables, respectueux de la Nature et agréables à vivre.

La formation dure 10 jours, répartis en 2 sessions de 5 jours. Ceci va vous permettre d'approfondir chez vous par la pratique les connaissances fondamentales vues la première semaine, en échangeant si vous le souhaitez avec les formateurs. Grâce à cette phase de maturation, l'approfondissement de la seconde semaine sera plus riche et plus fructueux !

Pourquoi à la Lendemain ?

Situé sur la commune des Molières à l'entrée du parc régional de la haute vallée de Chevreuse, le site de la Lendemain incarne les valeurs de la permaculture : plusieurs hectares de friche ont été transformés afin de rester un refuge pour la vie sauvage, tout en accueillant un foyer d'accueil médicalisé pour personnes atteintes d'autisme, une entreprise de produits cosmétiques artisanaux, éthiques et végan, un club naturaliste pour les enfants, un jardin potager, un verger, une jeune forêt jardin,...

Ce lieu si porteur des principes éthiques de la permaculture, et riche d'un écosystème naturel et humain déjà très diversifié, est un bel endroit pour illustrer les principes et outils que nous verrons lors des 10 jours de formation.

Quel contenu ?

Un petit rappel pour commencer : un Cours Certifié de Permaculture n'est pas un cours de jardinage ou de maraîchage ! Car la permaculture dépasse - largement - ces seuls domaines, passionnants au demeurant.

De plus, si les aspects techniques sont importants, il nous a semblé primordial de ne pas nous y cantonner. C'est pourquoi la **permaculture humaine** sera un thème qui donnera une teinte particulière à ces deux semaines : prendre soin de soi, la relation aux autres, la coopération, la gouvernance nourriront notre cheminement individuel et collectif.

Lors de la première semaine (du 17 au 21 juillet 2017), nous aborderons les thèmes suivants :

- les origines de la permaculture, son éthique
- les principes fondamentaux et les outils pour créer des lieux productifs, résilients et durables
- comprendre le sol, comment en favoriser la fertilité de façon naturelle
- savoir percevoir les microclimats, saisir leur potentiel, en créer et pourquoi !
- balade botanique autour des plantes sauvages, ou comment ne pas passer à côté de la manne de nourriture qui se trouve à portée de main
- écoute et expression de nos besoins
- la communauté et les ressources permacoles en France.

La semaine est ponctuée d'ateliers pratiques dans les jardins, d'exercices d'observation, d'éveil du corps,... Et afin que vous assimiliez « en le vivant » le processus de création réfléchi et intelligente d'un lieu, un exercice de design aura également lieu en petits groupes.

Lors de la seconde semaine (du 18 au 22 septembre 2017), nous approfondirons les thèmes vus lors de la première semaine, en élargissant le champ de perspective :

- principes et méthodes de création et d'entretien d'une forêt jardin
- l'élevage : abordons nos amis à quatre pattes d'un autre œil, afin de mettre en œuvre des méthodes plus respectueuses et plus productives
- la maison écologique : éco-construction, zéro déchet... et pourquoi pas aller plus loin ?
- comment tendre vers l'autonomie en énergie (car ce n'est pas si compliqué...)
- l'eau à la maison et au jardin, un autre sujet riche et passionnant
- la permaculture en ville, car il y a tant à y faire !
- la dimension humaine dans la coopération, toujours essentielle quel que soit le projet !

Là encore, les séances pratiques viendront éclairer les séances théoriques. De plus, un exercice de design plus approfondi aura lieu cette seconde semaine, afin de vous permettre d'aller plus loin dans l'application des concepts et des outils développés. Cet exercice sera basé sur des cas concrets apportés par les stagiaires.

Nous sommes à votre écoute pour d'autres renseignements !

Sacha et Philippe

INFORMATIONS PRATIQUES

Adresse de la formation :

Ferme agricole et artisanale de la Lendemain
Rue des Fonds d'Armenon - 91470 Les Molières
(Arrêt de bus TDF sur la ligne [39-07](#) au départ d'Orsay Ville - RER B)

Horaires de le formation :

9h00 à 17h30 chaque jour

Contact : formation-permaculture@yahoo.fr

Nombre de participant(e)s : 9 à 12 personnes

Tarif (non compris hébergement et repas*) : 900€ pour les deux semaines de formation (non dissociables)

- Acompte à verser à l'inscription, avant le 15 avril : 450€ pour les deux sessions.
- En cas de désistement : jusqu'à un mois avant le début du stage, nous gardons 50€ pour frais de gestion. En cas d'annulation dans le mois avant la formation, l'acompte est non remboursable, sauf si nous trouvons un remplaçant.

Propositions d'hébergement :

- Relais de la [Benerie](#) (à 1km du lieu de formation, 14 chambres seulement, penser à réserver rapidement si vous êtes intéressés) :
 - D988, Chemin Vicinal 2, 91470 Limours
 - Tél : 01 64 91 17 60
 - Chambres 30€/nuit pour une personne, 40€ pour deux personnes
- Quelques possibilités d'hébergement « chez l'habitant » à Limours à 1,5 km du lieu de formation (nous contacter)

*le tarif inclut 4 dîners qui seront préparés en commun